



Ballsport-Kurse

...die Kurse für Bewegung, Motorik, Psychomotorik, koordinative Fähigkeiten und Technik

Wenn du den Ball liebst, bist du bei uns richtig.

Dabei ist es völlig egal, ob du bereits in einem Verein bist oder mit deinen Freunden nur manchmal auf dem Spielplatz mit dem Ball spielst. Auf jeden Fall solltest du zwischen 4 und 9 Jahren alt sein und einfach Spaß an dem „runden Ding“ haben, ob klein oder groß.

Der TC Rodenbach bietet unter der fachlichen Leitung des Tennis&Life Teams ab Januar 2017 Ballsport-Kurse für Kinder an.

Der Grundgedanke dieser Kurse ist die Förderung der Bewegung mit oder durch den Ball.

Wir möchten damit erreichen, dass durch gezielte Bewegungen mit dem Ball Koordination, Motorik, Psychomotorik und Technik, geschult und verbessert werden.

Konzept

Kernpunkte der Ballsport- Methode:

- Förderung der Bewegung, durch den Ball
- Erlernen unterschiedlicher Grundtechniken
- Verbesserung der Motorik, Psychomotorik, Koordination
- Verbesserung der Kraft, Kondition und Schnelligkeit
- vielseitiges, statt einseitiges Training

Geschult und gespielt werden in den **Ballsport-Kursen** sechs Ballsportarten:

Tennis, Fußball, Handball, Basketball, Volleyball und Unihockey

Konditionen:

- Kursbeginn:
ab 26.01.2017 (Kurs 1)
ab 27.04.2017 (Kurs 2)
ab 05.10.2017 (Kurs 3)
in den Ferien finden keine Kurse statt
- Trainingstag jeweils Donnerstag
- Kinder von 4 bis 6 Jahren
14.15-15.00 Uhr
- Kinder von 7 bis 9 Jahren
15.00-15.45 Uhr
- Wo?: Bulauhalle in Niederrodenbach
- Mindestteilnehmerzahl pro Kurs
5 Kinder/ maximal 10 Kinder pro Kurs
- Mitgliedschaft in einem Verein
nicht erforderlich

Preis pro Teilnehmer (10-er Karte)

79,00 €

(im Preis enthalten ein Teilnehmer- T- Shirt)

Kontaktperson:

Michael Muzikant

Tel. 0177-3141512

E-Mail: info@tennisandlife.de

Ihr Team von Tennis&Life

Euer Michael Muzikant

Anmeldeformular:

Ballsportkurse für Kurs ____

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ:

Ort:

Tel.:

Mobil:

Mail:

Geb.:

T-Shirt Größe _____

Teilnahmegebühr bitte überweisen an:

Empfänger: Tennis&Life

IBAN DE9250 6636 9900 0108 6014

Datum _____

Unterschrift: (Erziehungsberechtigter)

Veröffentlichung von Bildern

Wir erklären uns damit einverstanden, dass entstandene Fotos meines Kindes in der lokalen Presse, sozialen Netzwerken (hier: Webseite Tennis&life) veröffentlicht und verwendet werden.